



**De voorwaarden voor deelname vind je bovenaan. Vanaf pag. 9 vind je de betalingsvoorwaarden en de annuleringsvoorwaarden. Lees beide vooraf door.**

*‘Liefde komt naar mij toe wanneer ik mijzelf ben. Liefde gaat vanzelf bij mij weg wanneer ik mijzelf niet meer ben. Liefde wijst mij altijd de weg naar mijzelf.’*

## **IK AANVAARD & BEGRIJP ONDERSTAANDE VOORWAARDEN VOOR DEELNAME:**

### **RESPECT & RUIMTE**

Deze activiteit is een coproductie. Wat je erin stopt is wat je eruit haalt.

Centraal in het gedachtegoed van Body2chill staat dat we willen dat je goed voor jezelf zorgt. Wanneer wij te veel uit jouw handen zouden nemen, dan zouden we die mogelijkheid voor jou ontkrachten.

Wij staan voor eigen verantwoordelijkheid in plaats van veel regels. Tantra eert de open ruimte. Hierbinnen leer je waarachtig te navigeren.

Het ondersteunend team bestaat uit ‘spaceholders’, tegelijk staan zij met hun menszijn, lichaam en

kwetsbaarheid in de groep. Ze zijn er met prioriteit wanneer je aangeeft ze nodig te hebben of wanneer zij zelf inschatten dat je wellicht hulp nodig hebt. Het Team stuurt deelnemers tevens aan betreft praktisch zaken.

Omdat je verantwoordelijkheid kan dragen voor jezelf, ben je deelgenoot van de groep en van alles wat ertoe bijdraagt om waarachtig en aanvullend samen te zijn.

*'Houd je niet groot, houd je niet klein. Weet ons te vinden.'*

## **GEBOUWD OP BOVENSTAANDE KADER AANVAARD, ONDERSTEUN EN BEGRIJP IK ONDERSTAANDE VOORWAARDEN:**

- **Basis**

Ik ben 18 jaar of ouder. Ik ben verantwoordelijk om het team te informeren over zaken die ik belangrijk acht betreft mijn lichamelijke en geestelijke gezondheid.

- Indien je een vorm van autisme hebt of psychose gevoelig bent, neem dan vooraf contact met ons op. De Tantra activiteiten zoals wij deze aanbieden passen dan wellicht niet bij je. Dit geldt ook voor een sterk gedragsbepalend autoriteitsprobleem i.v.m. coachbaarheid.

- **Emotioneel eigenaarschap**

Ik ben hier voor mijzelf en om verantwoordelijkheid te (leren) dragen betreft mijn eigen binnenwereld en menselijk potentieel. Ik blijf dicht bij mijn hart en mijn eigen kwetsbaarheid.

- Ik sta centraal. Niet een ander. Ik ben eigenaar van mijn eigen gevoelens en emoties. Ik ben voor het team aanspreekbaar en coachbaar.
- Bij verbale of fysieke agressie in houding of gedrag eindigt mijn deelname ter bescherming van mijzelf, het team en andere deelnemers.
- Wanneer je vastloopt (freeze, fight, flight) kom je bij ons om je opnieuw in je rust, in je lijf, in het 'hier en nu' en in je innerlijke krachtbron te helpen.
- Tantra vraagt om introspectie en zelfregulatie. Er is géén ruimte voor acting out zoals 'drama, roddelen, soap gedrag, fans zoeken om je drama te supporten of vingerwijzen'.
- Uitzondering: wanneer ik met emoties of het dierlijke in mijzelf leer spelen, dan is dat onder begeleiding van het Tantra team en binnen afgegrensde kaders in dienst van 'emotioneel lichaamswerk & traumawerk'. Hierdoor kan ik de innerlijke kracht onder frustraties of onmacht (leren) kennen en hanteren. Zo kan ik onmacht ombuigen naar bekrachtiging van mijzelf.

*'De tragedie van de levenden is niet de dood die ons scheidt, maar de eigen hartpijn die we projecteren op dierbaren die ons hart het diepste weten te raken tijdens ons leven.'*

### **Niets moet behalve zelfonderzoek**

- Betreft de lesstructuren ben ik mij bewust dat ik bij Body2chill niets moet, anders dan mijzelf goed blijven

voelen en de laag onder mijn eigen weerstand te onderzoeken waar ik die ervaar.

- Ik ben niet verplicht om iets te doen tegen mijn zin. Niet individueel en niet met een ander.

### **Delen met anderen**

- Wanneer ik geen aansluiting vind met anderen of personen waarmee ik structuren zou willen delen, dan kan dit een reden zijn om te kijken naar mijn eigen energiesysteem en mij te laten begeleiden.
- Ik probeer te navigeren vanuit openheid en nieuwsgierigheid naar het mysterie, niet vanuit fixaties in mijn hoofd of verwachtingen.  
Ik wil (leren) kijken waar de energie mij brengt, binnen de waarachtigheid van dat moment.  
Ik weet: Het leven brengt mij altijd precies datgene wat ik nu nodig heb.
- Ik deel het moment, speel en ontdek. Delen van Tantrische intimiteit met een andere deelnemer betekent niet automatisch iets voor mijn band met die persoon daarna.

*'Iedereen is van zichzelf, niemand van een ander.'*

### **Intimiteit**

- Ik ben eigenaar van mijn seksualiteit. Ik ben eigenaar van mijn verlangens.

- Body2chill is niet verantwoordelijk voor mijn grenzen en wensen, dat ben ik zelf. Waar ik dit niet kan, wil ik dit leren. Ik sta open om mij te laten begeleiden.

*‘Alleen goed contact met mijn lijf en acceptatie van wat mij raakt bieden mij veiligheid, passend contact met anderen en realiteitszin.’*

- Werkelijk contact met een ander speelt zich af ‘in het midden’ en komt nooit van één kant. Ik begrijp dit.
- Wanneer er voor mijn beleving over mijn grenzen wordt gegaan waar ik dit zelf (nog) niet goed kan aangeven of oplossen, of iemand anders mij nog niet goed kan voelen, ben ik in straat (of wil ik leren) om op dat moment ondersteuning te vragen.
- Ik probeer om niets ‘op te laten lopen’.

### **Blijf**

- Ik ben mij bewust dat bij tussentijds verlaten van een training er geen ondersteuning meer mogelijk is of gegeven wordt. Ook wordt geen restitutie verleend.

### **Intimiteit en naaktheid**

- Ik heb op de website van Body2chill, bij de door mij geboekte activiteit, kunnen lezen wat het intimiteitslevel is. Tegelijkertijd ben ik in staat om binnen deze kaders op ieder moment te voelen wat voor mijn lijf klopt.
- Ik weet dat naakt zijn onderdeel kan uitmaken van een Tantra programma. Dit kan als fijn en als

persoonlijke vrijheid worden ervaren bijvoorbeeld bij aanraking, delen van intimiteit en massage.

- Bij naakt zijn hoort het blootgeven van mijzelf als persoon en ziel. Ik ben mij er tegelijkertijd bewust van dat niets moet, anders dan wat nu bij mij past.

*Schaamte verpest mijn genot... Dissociatie nog meer.*

- Ik kan kleding aanhouden die ik zelf (op dat moment) wil aanhouden. Ik ben in staat om ook anderen de vrijheid en ruimte te geven om met hun naaktheid om te gaan zoals zij dit willen.
- Seksuele gemeenschap is tijdens geen enkele Tantra activiteit van Body2chill toegestaan en maakt geen deel uit van het programma.
- Structuren van seksuele geaardheid zijn altijd optioneel. Ze worden tevoren gecommuniceerd en uitgelegd en vinden plaats binnen een duidelijk afgegrensd kader.  
Ik ben in staat om hier zelf in te navigeren en over te communiceren, anders vraag ik om hulp.

**'Gehoord en gezien voelen' en veilig zijn.**

- Er is er maar één die 'mijn innerlijke kind' en trauma's werkelijk kan horen, zien en helen en dat ben ik zelf. Ik heb de moed en wijsheid om hulp te vragen om mij, voorbij de weerstand van mijn ego/mind, in mijn lijf te helpen om onderliggende pijnen en trauma's te helen. Teamleden van Body2chill® zijn hiertoe opgeleid.

- Ik ben mij bewust van de mogelijkheid dat er eerdere traumatische ervaringen zijn geweest in mijn leven, waarin ik nog niet in mijn eigen kracht kon staan of afhankelijk was. Ik weet dat deze als ‘triggers’ omhoog kunnen komen in het heden.
- Ik wil alle kanten van mijzelf en dit leven leren kennen. Ik wil opsporen waar mijn geconditioneerde ego systeem en oude trauma’s mijn volle geluk nog in de weg staat.
- Ik ben er als volwassene op gericht om (te leren om) voor mijn innerlijk kind zorg te dragen en dit deel van mijzelf te horen, ruimte te geven en te voelen betreft onderliggende pijnen en angsten.
- Ik weet dat ik meer ben dan mijn trauma’s en angsten waardoor ik probeer om mij hier niet mee te identificeren of door te laten leiden. Ik wil constructief (leren) wat mijn waardes zijn en mijn levensmissie is.

*‘Waar speelsheid verdwijnt, weet ik dat ik in mijn trauma zone terecht ben gekomen en automatisch oude lading op het heden projecteer.’*

### **Schaduwwerk brengt je essentie aan het licht.**

- Wanneer ik in staat van trauma ben (freeze, fight of flight) dan stop ik zelf mijn deelname aan de structuur omdat ik weet dat ik innerlijk werk te verrichten heb.
- Deelnemen aan een structuur is nooit het hoofddoel. Het hoofddoel is om voluit te genieten tot we iets in onze binnenwereld tegenkomen wat ons genieten in

de weg staat. Het spoort op wat we nog te verteren hebben. Tantra maakt ruimte.

- Ik weet dat er een afzonderlijke traumaruimte is met begeleiding. Hier ga ik in mijn lijf en uit mijn hoofd.
- Niet een ander moet mij horen in mijn kindpijn maar mijn eigen volwassen staat daaromheen. Alleen deze kan ruimte geven aan mijn gekwetste innerlijk kind. Dit heet schaduwwerk.
- Voor de veiligheid en het welzijn van anderen probeer ik verantwoordelijkheid te dragen voor mijn eigen lading. Waar ik dit zelf niet kan, vraag ik hulp.
- 'Hoe groter de draak, des te groter de schatkist'. Ik weet dat weerstand en oude pijn een deur kunnen vormen naar heling, innerlijke kracht en lichtheid.
- Door hulp te accepteren en mijn eigen kwetsbaarheid toe te staan leer ik om van mijzelf te houden, om mijzelf te horen en om mijn eigen 'emotionele lading' te verwelkomen en te verwerken.
- Waar bovenstaande is misgelopen en ik toch in onmacht of projectie terecht gekomen ben, ontsla ik de ander naderhand zo spoedig mogelijk van de last welke ik op haar of hem heb geprojecteerd. Zo kan ik in vrede zijn met mijzelf en anderen.
- Een 'sorry' naar een ander is een verontschuldiging die het volwassen deel van jou kan maken, namens jouw innerlijk kind. Dit begrijp ik en wil ik leren.





## **IK AANVAARD & BEGRIJP ONDERSTAANDE BETALINGS- & ANNULERINGSVOORWAARDEN**

De betaling- & annuleringsvoorwaarden betreft weekendretraites en dagactiviteiten vind je hier bovenaan. Die v/d opleidingen aansluitend daaronder.

**Body2chill® biedt luxe en verrassende activiteiten. Je wordt bij ons in de watten gelegd. Dit zal je al bij binnenkomst merken. Direct na jouw boeking gaan we speciaal voor jou, of jullie, aan de slag. Hierbij sparen wij kosten noch moeite om er een fantastisch event van te maken.**

**Een boeking brengt verantwoordelijkheden met zich mee.**

**DAS incasso verzorgt openstaande facturen.**

### **BETALINGS- & ANNULERINGSVOORWAARDEN WEEKENDRETRAITES EN DAGACTIVITEITEN**

- Voor boekingen per boekingsformulier, mondeling of per telefoon geldt dat ze bindend zijn als overeenkomst met betalingsverplichting. Hetzelfde geldt voor boekingen per mail, sms, app etc.

- Boekingens zijn persoonsgebonden, niet overdraagbaar en niet restitueerbaar.
- Tot 30 dagen voor aanvang kan je éénmalig gratis omboeken naar een soortgelijke activiteit. De vervangende datum dien je binnen 24 uur door te geven. Dit kan alleen met opgave van redenen.
- Binnen 30 dagen voor aanvang kan je niet meer omboeken.
- De voorwaarden zijn juridisch doorgenomen en staan niet ter discussie. Ze gelden voor alle deelnemers en in elke situatie. Hierop maken wij geen uitzonderingen hoe uitzonderlijk iedereen zijn of haar situatie ook kan vinden of is en ongeacht of er wel of geen wachtlijst is.
- Het herroepingsrecht (recht van ontbinding) bij 'koop op afstand' geldt bij opleidingen maar is *niet* van toepassing op apart geboekte activiteiten. Hier geldt de wettelijke uitzondering als bedoeld in artikel 6:230p sub d BW, op dienstverlening/ tickets van belevenissen, evenementen e.a. uit te voeren op een specifieke datum of tijdens een bepaalde periode.

Toelichting: Vanaf het moment van betaling treedt 'een overeenkomst met van toepassingsverklaring' in werking. D.w.z. dat deze activiteiten geclassificeerd zijn als levering van diensten speciaal en mede voor jou/ jullie samengesteld en georganiseerd met inkoop van producten en diensten elders.

## BETALINGS- & ANNULERINGSVOORWAARDEN OPLEIDINGEN

- Boekingens zijn persoonsgebonden, niet overdraagbaar en niet restitueerbaar.
- Tot 30 dagen voor aanvang van een retraiteweekend kan je éénmalig gratis omboeken naar een ander weekend.  
De vervangende datum dien je binnen 24 uur door te geven. Dit kan alleen met opgave van redenen.
- Binnen 30 dagen voor aanvang kan je niet meer omboeken en vervalt het tegoed op je kaart.
- Voor opleidingen geldt het herroepingsrecht bij 'koop op afstand' als bedoeld in artikel 6:230o BW. Hierbij is wettelijke bedenktijd van toepassing van 14 dagen. D.w.z. dat je het inschrijfgeld terug kan vragen binnen deze termijn.
- Bij annulering na de wettelijke bedenktijd van 14 dagen, tussentijds afbreken of verlaten van een opleiding verlenen wij geen restitutie of nazorg. Zorg dat wij er voor je kunnen zijn tijdens de Tantra activiteiten zelf.
- Er vindt geen restitutie plaats wanneer je binnen de aangegeven tijd van de jaaropleiding het aantal trainingen niet behaalt. Als je kaart verloopt, verloopt automatisch ook je tegoed.